

## PROGRAMME DE FORMATION

## FORMATION À LA CONDUITE DE CHARIOTS DE MANUTENTIONS – R489 PERMETTANT LA DÉLIVRANCE D'UNE AUTORISATION DE CONDUITE

**Objectifs :**

- ◇ Conduire en sécurité un chariot de manutention à conducteur porté.

**Public :**

- ◇ Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage)

**Prérequis :**

- ◇ Être apte médicalement
- ◇ Être âgé de 18 ans
- ◇ Maîtriser le socle commun de connaissance et de compétences

**Méthodes pédagogiques :**

- ◇ Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- ◇ Organisation par ateliers pédagogiques

**Modalités d'évaluation :**

- ◇ Evaluation : Evaluation théorique (QCM) et évaluation pratique en cours de formation (exercices de vérifications, positionnement, circulation, conduite, manœuvres et maintenance)
- ◇ Validation par une attestation de formation individuelle

**Durée :**

- ◇ 1 journée

**Prix :**

- ◇ Sur demande

**Contenu de la formation**

- La conduite de chariot :
  - ◇ Le chariot et son conducteur
  - ◇ L'autorisation de conduite
- Rôle et responsabilité des acteurs de prévention :
  - ◇ Au niveau de l'entreprise, local et national
- Les catégories de chariot :
  - ◇ Les différents chariots et leur descriptif
- Les équipements de charge et de sécurité du chariot :
  - ◇ Les portes-charges
  - ◇ Les éléments de sécurité
- La plaque de charge :
  - ◇ Définition de la plaque de charge
  - ◇ Les notions clefs
  - ◇ Lecture d'une plaque de charge
- Les mesures de sécurité avant la conduite :
  - ◇ La tenue de sécurité au complet
  - ◇ Les EPI obligatoires pour les caristes
  - ◇ Les 4 étapes de la prise de poste
  - ◇ Adéquation et droit de retrait
- Les règles de conduite en sécurité :
  - ◇ La sécurité liée au chariot et à l'environnement
  - ◇ Les manœuvres de chariot
  - ◇ Le code de la route appliqué aux chariots
- Les accidents :
  - ◇ Définition, causes et conséquences d'un accident
- La signalisation :
  - ◇ Les panneaux
  - ◇ Les matières dangereuses
- Maintenance et technologie :
  - ◇ Entretien et chariot
  - ◇ Le circuit hydraulique
- Exercices pratiques de positionnement et de manœuvres
- La fin de poste

*Merci de signaler toutes personnes en situation de handicap en amont de la formation*

QUEST FORMATION CBTP

Le Champ Poirier 35680 LOUVIGNE DE BAIS – Tél : 02 99 49 08 84 – SIRET : 500 704 515 00013 – APE : 804C  
Organisme de formation enregistré sous le numéro 53 35 08343 35. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.